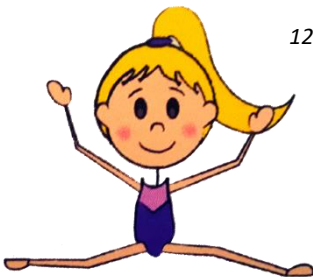


Wettkampfausschreibung - Neufassung

3. Turn- Teamwettkampf der Grundschulen

Landkreis Saalfeld - Rudolstadt

Ausrichter	Schulamt Südthüringen/Fachberater schulsportliche Wettbewerbe
Termin	Mi., 27.02.2019 12.00 - 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle GS Schwarzza
Altersklasse	Klasse 1 - 4 (Mischung möglich)
Turnteams	reine Mädchenmannschaft oder reine Jungenmannschaft oder eine gemischte Mannschaft, dabei
Meldung	bis 18.02.2019 - namentliche Teilnehmermeldung an A. Huster per Mail
Mannschaft	Eine Turnmannschaft besteht aus fünf Turnerinnen oder Turnern (Mädchen/Jungen) oder ein gemischtes Team
Wertung	Alle fünf Teammitglieder müssen alle Übungen absolvieren. Bei den zwei Athletikwettkämpfen werden alle erreichten Ergebnisse addiert. Bei den drei Turngeräten kommen alle erreichten Punkte in die Gesamtwertung.
Kampfgericht	A. Huster und Sportlehrer
Wettkämpfe	Turnfünfkampf - <i>Reck, Boden, Sprung, Kletterstange, Standweitsprung</i>
Übungsinhalte	<p><u>Reck:</u> Sprung in den Stütz, Hüftabzug in den Hang, durch die gestreckten Arme langsames Einschultern, zurück langsames Ausschultern, Aufrichten in den Stand, kleiner Schritt rückwärts erlaubt, Sprung in den Stütz, Vorschwing, Rückschwung zum Niedersprung in den Stand</p> <p><u>Boden:</u> Grundstellung - zwei Schritte vorwärts- Rolle vorwärts in den Streckstz- Heben des Körpers in den Liegestütz rücklings(2s) Drehung zum Liegestütz vorlings(2s), - Anhocken der Beine mit sofortigem Strecksprung - Rolle vorwärts in den Hockstand mit sofortigem Strecksprung mit 1/2 Drehung in den Stand - Rolle rückwärts in den Stand - Handstützüberschlag seitwärts (Rad) - Landung/Ausgang freigestellt</p> <p><u>Sprung:</u> Bock - Grätsche oder Hocke (Höhe: 0,90 m oder 1,05 m) oder Kasten (vierteilig) - Drehsprunghocke zwei Versuche - der beste Sprung wird bewertet</p>





Athletik: Kletterstange - pro erreichten Meter gibt es für den Schüler einen Punkt. Für den ersten Meter müssen die Füße vom Boden gelöst werden. Für jeden weiteren Meter gibt es wieder einen Punkt. Maximal können fünf Punkte (fünf Meter) erreicht werden. Danach werden alle Punkte von allen Teammitgliedern addiert. (Kommen alle Kinder die Stange hoch gibt es max. 25 Pkt. für das Team)

Standweitsprung - der/die erste Turner/Turnerin beginnt mit einem Schlusssprung, das nächste Teammitglied macht an der erreichten Sprungweite des Vorgängers weiter usw. usw. , nach dem fünften Springer wird die gesamte "Sprunglänge" aller fünf Turnerinnen/Turner gemessen.
Bsp: es wurden 7,50 m erreicht = 7,50 Pkt. für die Mannschaft

Es werden durch jeden Kampfrichter (Sportlehrer) nur ganze oder halbe Punkte vergeben.

Beurteilung

die Übung wurde sehr gut ausgeführt	die Übung wurde gut ausgeführt aber mit kleinen Mängeln	die Turnübung wurde im Wesentlichen beherrscht	die Turnübung wurde mit Mängeln in der Körperhaltung geturnt, die Elemente wurden nur ausreichend beherrscht	die Turnübung wurde mit großen Mängeln in der Körperhaltung geturnt, die Elemente wurden nur teilweise beherrscht
6 - 5,5 Pkt.	5 - 4,5 Pkt.	4 - 3,5 Pkt.	3 - 2,5 Pkt.	2 - 0,5 Pkt.

Bei Sturz oder Verlassen des Gerätes werden zusätzlich noch 0,5 Punkte abgezogen!

Wertung

Platz 1 - 3 Medaillen für alle Mannschaftsmitglieder, für alle Schulteams eine Mannschaftsurkunde, **Hinweis: es gibt keine getrennte Wertung nach Mädchen und Jungen**

Hinweis

Der Wettkampf wird nur durchgeführt, wenn **mindestens drei Schulmannschaften aus dem LK SLF - RU** melden

Qualifizierung

Das Schulamt Südthüringen möchte im Jahr des Schulsports 2019 ein Schulamtsfinale durchführen. An diesem Finale nimmt jeweils die erstplatzierte Mannschaft der Regionalfinals teil. Der Zeitraum und Ort wird hierzu noch rechtzeitig bekanntgegeben.
Voraussetzung: Mindestens drei Schulmannschaften müssen sich qualifiziert haben.

Am 15.01.2019 wird es in Eisfeld (Frau Eicke) und am 17.01.2019 in Rudolstadt - Schwarza (Herr Huster) eine Vorstellung des "Turnwettkampf der Grundschulen" geben. Die Veranstaltungen werden im TSP angezeigt.