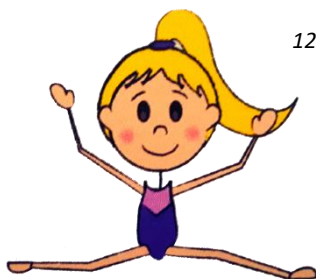


Wettkampfausschreibung

4. Turn- Teamwettkampf der Grundschulen

Landkreis Saalfeld - Rudolstadt

Ausrichter	Schulamts Südthüringen/Fachberater schulsportliche Wettbewerbe
Termin	Mi., 04.03.2020 12.00 - 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle GS Schwarzza
Altersklasse	Klasse 1 - 4 (Mischung möglich)
Turnteams	reine Mädchenmannschaft oder reine Jungenmannschaft oder eine gemischte Mannschaft
Meldung	bis 24.02.2020 - namentliche Teilnehmermeldung an A. Huster per Mail
Mannschaft	Eine Turnmannschaft besteht aus fünf Turnerinnen oder Turnern (Mädchen/Jungen) oder einem gemischten Team
Wertung	Alle fünf Teammitglieder müssen <u>alle</u> Übungen absolvieren. Bei den zwei Athletikwettkämpfen werden die erreichten Ergebnisse addiert. Bei den drei Turngeräten kommen alle erreichten Punkte in die Gesamtwertung.
Kampfgericht	A. Huster und Kampfrichter Sportverein
Wettkämpfe	Turnfünfkampf - <i>Reck, Boden, Sprung, Kletterstange, Standweitsprung</i>
Übungsinhalte	



Reck: Hüftaufschwung oder Hüftaufzug, Hüftabzug in den Hang, durch die gestreckten Arme, langsames Rückführen der Beine durch die Arme und wieder zurück in den Hockhang, Aufrichten in den Stand, kleiner Schritt rückwärts erlaubt, Sprung in den Stütz, Vorschwung, Rückschwung zum Niedersprung in den Stand

Boden: Grundstellung - zwei Schritte vorwärts- Rolle vorwärts in den Streckstuhl - Heben des Körpers in den Liegestütz rücklings(2s) Drehung zum Liegestütz vorlings(2s), - Anhocken der Beine mit sofortigem Strecksprung - Rolle vorwärts in den Hockstand mit sofortigem Strecksprung mit 1/2 Drehung in den Stand - Rolle rückwärts in den Stand - Handstützüberschlag seitwärts (Rad) - Landung/Ausgang freigestellt

Sprung: **Bock** - Grätsche oder Hocke (**Höhe: 0,90 m - 1,10 m**)

oder

Kasten (vierteilig) - Drehsprunghocke **oder** Aufhocken auf dem Kasten mit sofortigem Strecksprung

zwei Versuche - der beste Sprung wird bewertet



Athletik: Kletterstange - aus dem Stand wird die Kletterstange auf Zeit erklommen. Die erreichten Punkte werden aus der Liste entnommen. Sollte der/die Schüler/in es nicht bis nach oben schaffen, gibt es 0 Punkte. (siehe Tabelle Seite 2)

Standweitsprung - jede/r Turnerin/Turner absolviert je einen Schlussprung, die Weite wird notiert, nach dem fünften Springer wird die gesamte "Sprunglänge" aller fünf Turnerinnen/Turner addiert und das Mannschaftsergebnis wird ermittelt (wurden insg. **7,50 m erreicht = 7,50 Pkt. für die Mannschaft**)

Hinweis: Es gibt nur einen Versuch für jeden Athleten*in, nur bei Misslingen des Sprungs kann dieser wiederholt werden.

Beurteilung

die Übung wurde sehr gut ausgeführt	die Übung wurde gut ausgeführt aber mit kleinen Mängeln	die Turnübung wurde im Wesentlichen beherrscht	die Turnübung wurde mit Mängeln in der Körperhaltung geturnt, die Elemente wurden nur ausreichend beherrscht	die Turnübung wurde mit großen Mängeln in der Körperhaltung geturnt, die Elemente wurden nur teilweise beherrscht
6,0; 5,9; - 5,5 Pkt.	5,4; 5,3 - 4,5 Pkt.	4,4; 4,3 - 3,5 Pkt.	3,4; 3,3 - 2,5 Pkt.	2,4; 2,3 - 0,5 Pkt.

Es wird in 0,1 Schritten bewertet.

Bei Sturz oder Verlassen des Gerätes werden zusätzlich noch 0,5 Punkte abgezogen!

Wertung

Platz 1 - 3 Medaillen für alle Mannschaftsmitglieder, für alle Schulteams eine Mannschaftsurkunde, **Hinweis: es gibt keine getrennte Wertung nach Mädchen und Jungen**

Hinweis

Der Wettkampf wird nur durchgeführt, wenn **mindestens drei Schulmannschaften aus dem LK SLF - RU** melden

Aussicht

Im Schuljahr 2020/21 wird es in der WK V (Grundschule) ein Landesfinale im Turnen geben. Dabei qualifizieren sich die zwei besten Mannschaften (siehe Mehrkampfpunkte des Turnteamwettkampfes) eines jeden Schulamtes. Ein Schulamtsfinale gibt es aus Zeitgründen nicht. Die qualifizierten Mannschaften werden dem zuständigen Fachberater/schulsportl. WB gemeldet. Somit können sich für das Landesfinale insgesamt 10 Mannschaften (zwei pro Schulamt) qualifizieren. Sollten aus einem Schulamt keine Mannschaften teilnehmen, so kann ggf. eine dritte oder vierte Mannschaft eines teilnehmenden Schulamtes aufgefüllt werden. Das erste Landesfinale wird voraussichtlich im **März 2021** in Saalfeld stattfinden.