

Grundausbildung Anfangsschwimmen

Schuljahr: _____

Schule _____

Name _____

Erreichbarkeit _____

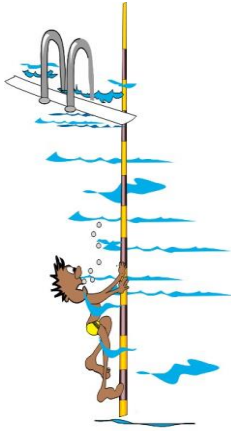
Wassergewöhnung:

Pkt. von Pkt.

Auftrieb erleben	<input type="checkbox"/>	2
Lidschlussreflex	<input type="checkbox"/>	2
vielfältige Bewegungsaufgaben	<input type="checkbox"/>	2
angstfreier Umgang mit dem Element Wasser	<input type="checkbox"/>	2

Grundfertigkeiten:

Gleiten vw oder rw - Abstoß vom Beckenrand	<input type="checkbox"/>	2
Springen ins TW (mit Stange 1 Pkt.)	<input type="checkbox"/>	2
an der Stange in die Tiefe hangeln	<input type="checkbox"/>	1
Atmen - bewusstes Ein- und Ausatmen durch Mund und Nase	<input type="checkbox"/>	1
Tauchen nach einem Gegenstand im FW	<input type="checkbox"/>	1
Fortbewegen im TW mit anschließendem Verlassen des Wassers ohne Hilfsmittel - 12,50 m = 1 Pkt./ 25 m = 2 Pkt.	<input type="checkbox"/>	2
Gesamt:	<input type="checkbox"/>	17



Die Prüfungen werden immer ohne Hilfsmittel (Schwimmbrille) durchgeführt!

Bemerkungen zum Leistungsstand des Schülers:

Grundausbildung Anfangsschwimmen

Schuljahr: _____

Schule _____

Name _____

Erreichbarkeit _____

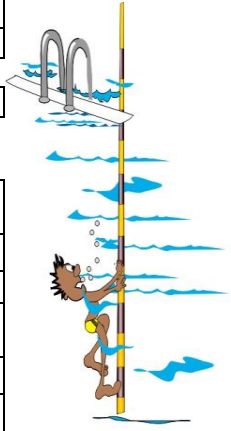
Wassergewöhnung:

Pkt. von Pkt.

Auftrieb erleben	<input type="checkbox"/>	2
Lidschlussreflex	<input type="checkbox"/>	2
vielfältige Bewegungsaufgaben	<input type="checkbox"/>	2
angstfreier Umgang mit dem Element Wasser	<input type="checkbox"/>	2

Grundfertigkeiten:

Gleiten vw oder rw - Abstoß vom Beckenrand	<input type="checkbox"/>	2
Springen ins TW (mit Stange 1 Pkt.)	<input type="checkbox"/>	2
an der Stange in die Tiefe hangeln	<input type="checkbox"/>	1
Atmen - bewusstes Ein- und Ausatmen durch Mund und Nase	<input type="checkbox"/>	1
Tauchen nach einem Gegenstand im FW	<input type="checkbox"/>	1
Fortbewegen im TW mit anschließendem Verlassen des Wassers ohne Hilfsmittel - 12,50 m = 1 Pkt./ 25 m = 2 Pkt.	<input type="checkbox"/>	2
Gesamt:	<input type="checkbox"/>	17



Die Prüfungen werden immer ohne Hilfsmittel (Schwimmbrille) durchgeführt!

Bemerkungen zum Leistungsstand des Schülers:
