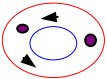


lose Aufstellung	<u>Übungsvarianten mit Schwämmen</u> ABSCHIESSEN (Hase und Jäger) (Abschießen "Jeder gegen jeden")	3 Schüler erhalten einen Schwamm und werfen die anderen ab mit Ausscheiden ; Sitz auf dem Beckenrand oder bei einem Treffer - lösen einer Zusatzaufgabe- (Durchtauchen eines Reifens, der in einer Ecke steht)
breite Gassenaufstellung	<u>Spießrutenlauf</u> alle Kinder haben einen Schwamm	Werfen auf den Durchläufer Wie oft wird er getroffen ?
Kreisaufstellung	<u>Fangspiele</u> ein Kind geht in die Kreismitte und stellt folgende TIERE nach <u>Aufgabe:</u> alle Kinder stehen in Kreisaufstellung um das Tier, bewegt es sich, laufen alle weg bei vielen Kindern - 2 Tiere	SPINNE (Rückenlage) QUALLE (Bauchlage) OKTOBUS (Bauchlage mit Bewegen der Arme und Beine) Kinder laufen zum Beckenrand und setzen sich darauf (wer gefangen wird, ist das nächste Tier)
Kreisaufstellung	<u>Wildwasserkanal</u> zu 2 abzählen (alle 1 stellen den Innenkreis, alle 2 den Außenkreis) mehrere Bälle hinzufügen 	erst wird 1 Ball in den Kanal gelegt RICHTUNG rechts <u>Aufgabe:</u> dieser darf nicht mit den Händen berührt werden, sondern nur durch eine Auf- und Abwärtsbewegung des Körpers transportiert werden danach RICHTUNG links
Kreisaufstellung	<u>2. Übungen mit dem Schwunqtuch</u> ST ist im Wasser am ST leicht ziehen zu 2 abzählen <u>Einbeiniges Gehen</u> ST zusammenraffen, wie ein Rollo und aufeinander zugehen; Wasser herauslassen <u>eine Luftblase entsteht</u> Wir erklimmen den Berg ! Karussell fahren ! Wer getraut sich in die Luftblase zu tauchen ?	Mittelloch zunähen ! Gehen li. - re. sich zurücklehnen; li. gehen; re. gehen li. Bein auf das Tuch legen (erst alle 1; dann alle 2) re. Bein auf das Tuch legen (erst alle 1; dann alle 2) langsames Gehen rechts bzw. links herum Arme zur Hochhalte, Wasser ausschütteln im Kreis auseinandergehen bei 3 ST auf das Wasser legen ein Kind darf den Berg erklimmen alle 1 setzen sich rücklings auf das ST alle 2 gehen im Kreis und drehen es dann erfolgt ein Wechsel ACHTUNG - ATEMNOT !!! die Kinder müssen ihre Arme zur Hochhalte nehmen und rückwärts die Luftblase verlassen!
Kreisaufstellung	<u>Farbentauchen</u>	Kinder tauchen durch die vom Lehrer genannten Farben ! Kinder, die sich nicht getrauen, laufen um das ST !
Kreisaufstellung	ST wieder zusammenraffen, Wasser herauslassen, Arme zur Hochhalte Wir gehen in die Luftblase !	in der Luftblase kann man ganz leise sein und Geräusche hören; hier die Auswertung der Stunde vornehmen

Stundenschluss: Wir ziehen das ST straff und legen es auf den Grund des Beckens, ziehen es mit den Füßen straff, umarmen uns und **schwingen wieder in RUHE !!! ST nicht zusammenräumen lassen!!!**