

Staffelwettkampf der 1. Klassen - Übungsinhalte der Umkehrstaffeln

Aufsichtsbereich Rudolstadt

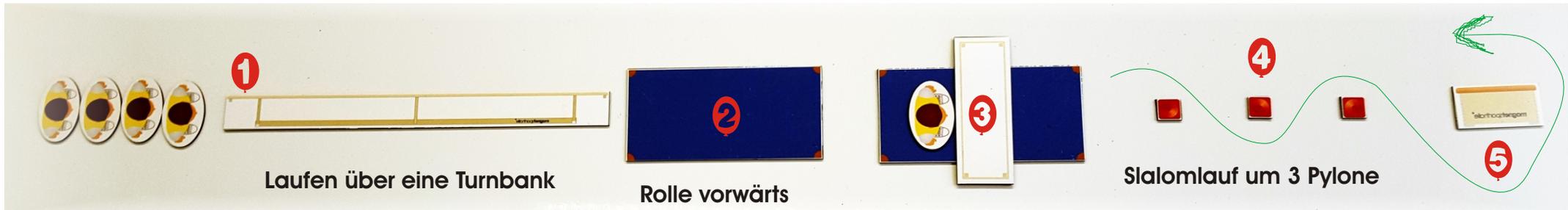


Streckenlänge ca. 40m (Hin- und Rückstrecke)

Mannschaftsstärke: 5 Jungen - 5 Mädchen



1. Hindernislauf:

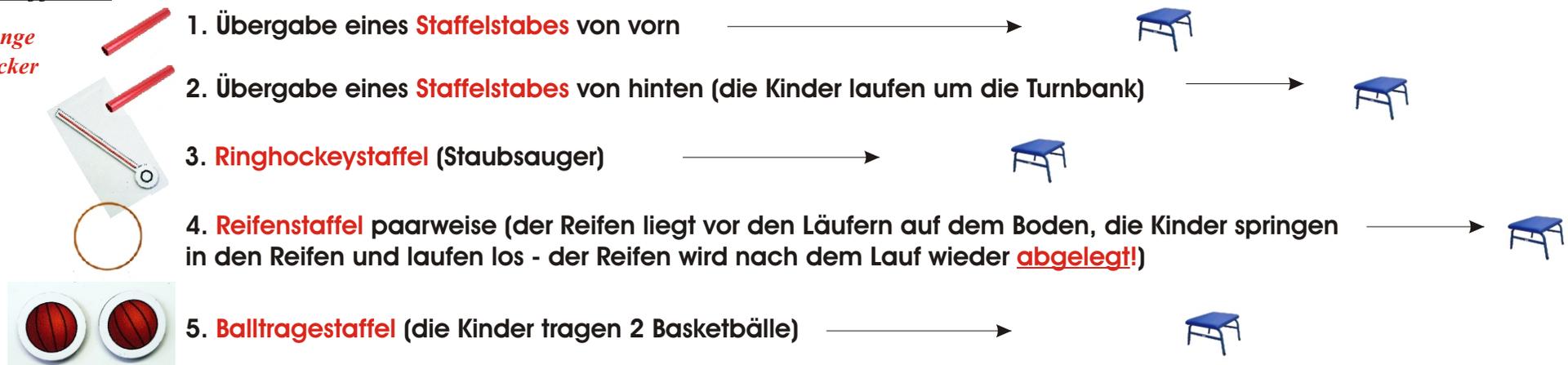


ABKLATSCHEN mit dem Nachfolger - gilt als Start für diesen

Nach jedem Durchgang erfolgt eine Zeitwertung!

2. Umkehrstaffeln:

je 2 Durchgänge um einen Hocker



Nach jedem Durchgang erfolgt eine Zeitwertung!

VIEL SPASS BEI DER VORBEREITUNG!