Schuljahr:

LEISTUNGSBEWERTUNG SCHWIMMEN

Anfangsunterricht

1	-	46	-	41 Pkt.	=	89%
2	-	40	-	35 Pkt.	=	76%
3	-	34	-	29 Pkt.	=	63%
4	-	28	-	23 Pkt.	=	50%
5	-	22	-	14 Pkt.	=	30%
6	weniger als 14 Pkt.					

Schüler*in | **Schule**

	Wassergewöhnung	*Grundfertigkeiten*	*zu übende Lehrplaninhalte (nur mit Kreuz zu*	*Schwimmen - Basisstufe*	*Sicheres Schwimmen*
	15 Minuten am Anfang des Schuljahres	**Gleiten** (Abstoß von der Beckenwand und Gleiten in **Bauchlage**)	**Tauchen 1** (an der Stange 1,80m in die Tiefe hangeln)	**Schwimmleistungen in m**	**Sprung** ins tiefe Wasser
	Auftrieb erleben (verschiedene Spielformen Bsp.: Spinne, "Toter Mann" in RL/BL)	**Rollen** (vorwärts und Einnahme einer senkrechten Körperposition)	**Tauchen 2** (Untertauchen mit geöffneten Augen/Orientieren/Ring ergreifen)		**15 Minuten Schwimmen und dabei mindestens 200 m zurücklegen**
	Lidschlussreflex (Wasser in den Augen ertragen - **Augen auf** - im Wasser, in der Dusche)	**Drehen** (Längsachse) **und Orientieren**	**Tauchen 3** (Abstoß vom Beckenrand 6 m weit tauchen) 6 m - 2 Pkt. - 3m - 1 Pkt.		*oder Kopfsprung ins Wasser, anschließend 100 m in einer Schwimmart (max. 3:30 Min.), 100 m in einer zweiten Schwimmart*
	vielfältige Bewegungsaufgaben (Duschen, Spritzen, Gehen, Hüpfen, Springen, Tauchen, Pusten, Blubbern)	**Fortbewegen und Verlassen** des Beckens (ohne Hilfsmittel)	**Atmen** (bewusstes Ein- und Ausatmen durch Mund und Nase)	**beliebiger Sprung** ins tiefe Wasser	**Kenntnisse über die Bade,- Eis und Hygieneregeln**
	angstfreier Umgang über und unter Wasser	**Springen** (Fußsprung und widerstandsarmes Eintauchen in tiefes Wasser)	**Schwimmen in Rückenlage** (Grätschschwung)	**100 m - beliebige Schwimmart** ohne Zeitbegrenzung (Wechsel erlaubt)	**SELBSTKOMPETENZ** *(Verstehen, Bereitsein, Fortschritt)*
		Tauchen (Sitzposition am Beckengrund und Ausatmung)	**zweite Schwimmart** (Rückenschwimmen)	**Verlassen des Wassers** ohne Hilfsmittel	**SOZIALKOMPETENZ** *(Miteinander)*
		Aufnehmen (Aufnahme eines Tauchrings und Auftauchen)			**GESAMTPUNKTZAHL**
					Lernbereichszensur
	Einzelübungen	*Komplexübung*		*Komplexübung*	*Komplexübung*	Zusatz-punkte	max. 46 Pkt.
	ab 5 Punkte = erfüllt	*ab 9 Punkte = erfüllt*		*25 m* *50 m* *75 m* **100 m** *200 m* *300 m* *400 m*	erfüllt / nicht erfüllt			
Höchstpunktzahl, die vergeben werden kann	X	2 2 2 2	Σ PUNKTZAHL	2 2 2 2 2 2 2	Σ PUNKTZAHL	X X X X X X	1 2 3 4 5 6 7	erfüllt	nicht erfüllt	- 8	erfüllt	nicht erfüllt	3	3	3	Σ	
1										-							
2										-							
3										-							
4										-							
5										-							
6										-							
7										-							
8										-							
9										-							
10										-							
11										-							
12										-							
13										-							
14										-							
15										-							
16										-							
17										-							