

Fortbildungen im Fach Sport



Netzwerktreffen Schulsport

Ein Thüringer Fortbildungsangebot für
Lehrer*innen und Erzieher*innen

Schuljahr 2022/2023

Netzwerktreffen Sport

573870101 - **02.03.2023** - Sporthallen Werratal, Waldstraße 11, 98646 Hildburghausen
Netzwerktreffen Schulsport im Schulamtsbereich Süd
(**Veröffentlichung im Veranstaltungskatalog erfolgt noch**)

Workshop 1: „Die Ballschule – Das freudbetonte ABC für Sportspiele“ (Modell für spielerisch-impliziten Lernen)

Wir alle erleben in der Vermittlung von Sportspielen die Situation, dass viele Schüler nicht die koordinativen und technischen Voraussetzungen erworben haben, um die „Zielübungen“ (z.B. 2-Kontakt-rhythmus, oberes Zuspiel...) erfolgreich zu erlernen. Diese Fähigkeiten und Fertigkeiten wollen wir schulen und verbessern und Ihnen dieses „sportliche ABC“ einer sportspielübergreifenden Ballschule vorstellen. Im Mittelpunkt wird die praktische, umfangreiche und freudbetonte Vermittlung von Spiel- und Bewegungserfahrungen stehen, die den „methodischen Vorspann und einen fruchtbaren Nährboden“ für die Einführung spezifischer Sportspiele bildet. Jeder Teilnehmer erhält ein umfangreiches Handout mit allen Übungen zum Entdecken und Ausprobieren.

Referent: Kai Röckert

Workshop 2: Vom Raufen zum Kämpfen

Kinder wollen sich messen und können ihre Energie im Alltag zu selten entladen. Das Kämpfen ist die älteste Form des Wettstreits; leider in der allgemeinen Wahrnehmung aber häufig negativ konnotiert. Dabei ist das miteinander Kämpfen sowohl für die psychomotorische Entwicklung als auch die Wertevermittlung regelrecht prädestiniert. Das Potenzial dieser Form zur Förderung der Sozialkompetenz und Kooperationsfähigkeit bleibt in unserem Sportunterricht mitunter ungenutzt. Nach einem kurzen theoretischen sowie organisatorischen Einblick werden wir nach didaktischen Prinzipien zahlreiche Übungen ausprobieren, die in unserem Unterrichtsalldag nicht nur einfach umsetzbar, sondern vor allem freud- und bewegungsbetont sind. Die Veranstaltung legt einen ersten Zugang zum Lernbereich „Zweikampfsportarten“ (Vgl. Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, Lehrplan für den Erwerb der allgemeinen Hochschulreife, Sport 2016, S. 48) und gibt final einen Ausblick, wie der Übergang zum Judo gelingen wird. Alle Kolleginnen und Kollegen erhalten ein anschauliches Handout mit theoretischen Grundlagen und einem breiten Übungsspektrum zur Anregung im eigenen Unterricht. Außer die Bereitschaft zum Mitmachen und einer körperlichen Berührungstoleranz werden keine weiteren Aspekte vorausgesetzt.

Referent: Christian Engelbrecher

Workshop 3: Turnen - Ran die Geräte

Der Lernbereich Turnen bereitet vielen Sportlehrerinnen und Sportlehrern oft ein mulmiges Gefühl. Es müssen viele Kinder „bewegt“ werden, dazu kommt noch die Kraft- und Lustlosigkeit vieler Schüler und die befürchtete Verletzungsgefahr. In der folgenden Fortbildung geht es um die Vermittlung verschiedener Übungsformen:

- Methodische Schritte „Vom Rad zum Handstand“
- Viele Kinder gleichzeitig freudvoll an Geräten bewegen
- Übungsformen für Körperspannung und Kraft
- „Rollen ohne Kopf aber mit Köpfchen“

Das Turnen an einer Gerätebahn einschließlich der Zensierung und Bewertung als Abschluss des Lernbereiches Turnen an praktischen Beispielen für alle Klassenstufen In dieser Fortbildung wird auch gezeigt, wie Kinder und Jugendliche über motivierende Aufgaben aus dem Gerätturnen die motorischen Grundlagen für Kraft, Koordination und Beweglichkeit erhalten können und dadurch die Scheu vor Barren, Reck und Co. genommen wird. Denn Turnen im Schulsport sollte mehr sein als das Bewegen mit und an Geräten.

Referent: Andre Huster

Workshop 4: Tischtennis in der Schule - Viele Kinder - wenig Platten

In der Rangliste der beliebtesten Sportarten steht Tischtennis ganz weit vorn. Das beweisen auch die Zahlen der in Vereinen organisierten Tischtennissportler: im Deutschen Tischtennis-Bund sind gut 650 000 aktive Tischtennispieler in rund 10 000 Vereinen organisiert. Die Zahl der Tischtennis-Freizeit-sportler schätzt man auf etwa 8 Millionen. Die Gründe dafür liegen auf der Hand: einmal sind da die relativ niedrigen Kosten zu nennen, die erforderlich sind, um Tischtennis zu spielen und zum anderen ist Tischtennis eine Sportart, die allen Altersgruppen zugänglich ist – also eine sogenannte „Life-time-

Sportart“. Tischtennis kann man also sein ganzes Leben hindurch - von früher Kindheit bis ins hohe Alter – mit gleichbleibender Freude ausüben. Dazu braucht man lediglich einen Partner und selbstverständlich das erforderliche Equipment Tisch – Netz – Schläger - Ball. Im Geräteraum vieler Schulen finden sich Tischtennistische, die leider nur zu selten genutzt werden. Oft fehlen auch Netze und Schläger oder sie sind beschädigt bzw. nicht mehr auffindbar. Der Deutsche Tischtennisbund hat sich seit einiger Zeit auf die Fahnen geschrieben, Tischtennis in den Schulen zu etablieren. Hierfür werden eigens „Tischtennis-Sets“ für Schulen zu günstigen Preisen angeboten. Mit dem entsprechenden Material und ein klein wenig Knowhow bei der methodischen Vorgehensweise lässt sich Tischtennis gut in den Sportunterricht integrieren. Abwechslungsreiche Spiele helfen dabei, den Schülern Spaß und den Zugang zum Tischtennissport zu ermöglichen. Wir wollen Ihnen in dieser Fortbildung methodische Möglichkeiten aufzeigen, wie man viele Kinder auch an wenigen Tischtennistischen begeistert bewegen kann.

Dozenten: Hans-Dieter Dömming, Ralf Hamrik

Netzwerktreffen Sport

578860101 - **16.03.2023** - Ostthüringenhalle Schmölln, Finkenweg 7, 04626 Schmölln
Netzwerktreffen Schulsport - Ostthüringer Sportlehrertag

Eingangsreferat: Gewalt im Sportunterricht

Workshop 1: Gambol Jump

Was lernen Sie im Workshop „Gambol Jump“?

Ich möchte Ihnen im Workshop Möglichkeiten vorstellen, wie man die Inhalte innerhalb eines Lernbereichs „Gambol Jump“ didaktisch stufen kann. Sie lernen den Basicjump, den Basicstep sowie verschiedene Drehungen innerhalb einer Gruppe synchron zu springen. Des Weiteren erproben wir, auf welche Weise man verschiedene Materialien (z.B. Seile, Bälle, Gymnastikstäbe usw.) sowie Wechsel der Enders und Inners in eine Choreografie einbeziehen könnte. In diesem Zusammenhang stelle ich Ihnen vor, wie man die kreativen Phasen der Erarbeitung einer Choreografie instruieren und die Ergebnisse der Erarbeitungsphasen ökonomisch präsentieren lassen kann. Letztlich möchte ich Ihnen ein Bewertungskonzept vermitteln, mit dem die Erarbeitung und Präsentation der Choreografie kompetenzorientiert und individualisiert begleitet wird.

Workshop 2: Floorball

Floorball ist ein beliebtes Sportspiel für Schülerinnen und Schüler. Durch seinen integrativen Spielcharakter begegnet es heterogenen Ausgangsbedingungen im besonderen Maße. Ziel der Veranstaltung ist es, die Spielsportart für interessierte Teilnehmer/innen zugänglich zu machen. Im Fokus stehen praktische Auseinandersetzungen, welche für den Sportunterricht genutzt werden können.

Workshop 3: Turnen Klasse 4-7

In der folgenden Fortbildung geht es um die Vermittlung verschiedener Übungsformen:

- Methodische Schritte „Vom Rad zum Handstand“
- Viele Kinder gleichzeitig freudvoll an Geräten bewegen
- Übungsformen für Körperspannung und Kraft
- „Rollen ohne Kopf aber mit Köpfchen“

Das Turnen an einer Gerätebahn einschließlich der Zensierung und Bewertung als Abschluss des Lernbereiches Turnen an praktischen Beispielen für alle Klassenstufen

Fortbildungen im Fach Sport

Klettern im Schulsport



Foto: Boulderkombinat.de

Bouldern

573840201 - **28.02.2023** - Nordwand Erfurt, Nordwand Klettern GmbH, Mittelhäuser Straße 75, 99089 Erfurt, 18.00 – 21.00 Uhr

Bouldern im Schulsport - eine olympische Sportart stellt sich vor (Teil I)

573840202 - **07.03.2023** - Nordwand Erfurt, Nordwand Klettern GmbH, Mittelhäuser Straße 75, 99089 Erfurt, 18.00 – 21.00 Uhr

Bouldern im Schulsport - eine olympische Sportart stellt sich vor (Teil II)

Klettern im Schulsport

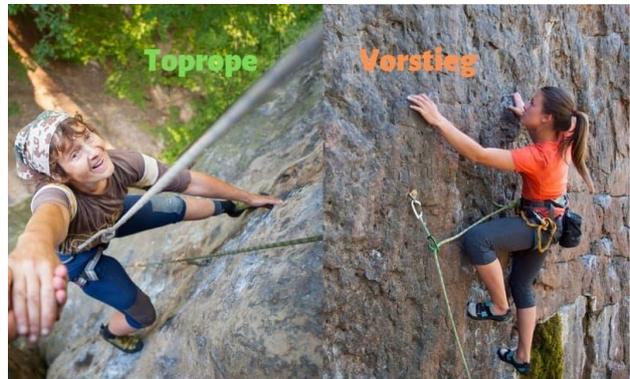


Foto: www.besserklettern.com

Felsklettern

Kooperationsveranstaltungen ThILLM – Deutscher Sportlehrerverband (DSLVB)

5094-33-0243/23 – **16.-18.06.2023** – WAGNERS Sporthotel Oberhof, Am Harzwalde1, 98559 Oberhof (Chalets)

Qualifizierungsfortbildung entsprechend der VV „Sicherheit im Schulsport / 2.8“:

Eigenanteil: Chalet-Übernachtung 80 € / TN für ÜN/FS

Klettern im Schulsport – Klettern an Mittelgebirgsfelsen (Modul II - Outdoor)

16.06.2023, 17.00 – 21.00 Uhr, Kletterzentrum NORDWAND, Mittelhäuser Straße 75, 99089 Erfurt

17.06.2023, 10.00 – 18.00 Uhr, Tabarz, Lauchgrund

18.06.2023, 10.00 – 17.00 Uhr, Schmücke, Blauer Stein

Anmeldung über: tilo.treuter@schule.thueringen.de

Auffrischung Rettungsfähigkeit



Foto: <https://eventfrog.de>

578830101 - **03.03.2023** - Stadtbad Pößneck, Bernhard-Siegel-Platz 1, 07381 Pößneck
Fortbildung zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit

573820103 - **30.03.2023** - SAALEMAXX, Hugo-Trinckler-Straße 6, 07407 Rudolstadt
*Auffrischung der Rettungsfähigkeit für Sportlehrer*innen*

573820102 - **05.05.2023** - SAALEMAXX, Hugo-Trinckler-Straße 6, 07407 Rudolstadt
*Auffrischung der Rettungsfähigkeit für Sportlehrer*innen*

Wintersport

Ski nordisch

AUSGEBUCHT

247500101 - **24.02.2023 - 26.02.2023** - AWO SANO Ferienzentrum, Zellaer Straße 48, 98559 Oberhof - Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Qualifizierungsfortbildung entsprechend der VV „Sicherheit im Schulsport / 2.4“:
Die zeitgemäße Vermittlung des Skilanglaufs

Ski alpin

AUSGEBUCHT

Kooperationsveranstaltungen ThILLM – Deutscher Sportlehrerverband (DSLVB)

5094-33-0243/23 – **12.-17.12.2023** – Sölden, Südtirol (Italien)
Qualifizierungsfortbildung entsprechend der VV „Sicherheit im Schulsport / 2.4“:
Leitung von Schulschikursen – Ski alpin

Gebirgswandern

AUSGEBUCHT

Kooperationsveranstaltungen ThILLM – Deutscher Sportlehrerverband (DSLVB)

5094-33-0243/23 – **07.-12.08.2023** – Nationalpark Hohe Tauern (Österreich)
Qualifizierungsfortbildung entsprechend der VV „Sicherheit im Schulsport / 2.9“:
*Wandern mit Schüler*innen auf markierten Wegen der Kategorie ROT im alpinen Raum*

In Planung (Veröffentlichung im Veranstaltungskatalog erfolgt noch)

Ultimate Frisbee



Foto: www.uni-paderborn.de

 n.n. – **22.05.2023** – Turnhalle Gymnasium Fridericianum, Weinbergstr. 1a,
07407 Rudolstadt (Sportplatz FC Einheit), 14.30 – 17.00 Uhr
Technik und Taktik im Ultimate - Eine Einführung von Frisbee in den Schulsport
Dozenten: Leonard Winter (Vorsitzende des Jugendkomitees der Ultimate Abteilung Deutschland)
 Laura Schacht (Paradisco Jena)

Hinweis: Der Termin ist zwar am Hauptprüfungstag – die meisten SportlehrerInnen dürften aber am Nachmittag keine Prüfungen mehr zu betreuen haben. Schreibt mir bitte eure Meinung dazu.

Voranmeldung über: tilo.treuter@schule.thueringen.de

Leichtathletik



Foto: NDM - Norddeutsche Leichtathletik-Meisterschaften (ndm-la.de)

 n.n. – **01.06.2023** – Turnhalle Gymnasium Fridericianum, Weinbergstr. 1a,
07407 Rudolstadt (Sportplatz FC Einheit), 14.30 – 17.00 Uhr
LA - Sprint und Wurf zeitgemäß unterrichten
Referent: Kai-Michael Röckert (Fachberater Sport)

Voranmeldung über: tilo.treuter@schule.thueringen.de

In Planung (Veröffentlichung im Veranstaltungskatalog erfolgt noch)

Sportlehrerabschluss im Aufsichtsbereich SLF-RU



Foto: Abteilung Volleyball (sg-nv.de)

n.n. - **03.07.2023** - Turnhalle Gymnasium Fridericianum, Weinbergstraße 1a,
07407 Rudolstadt, 14.00 – 17.00 Uhr
Auswertung Schulsportjahr / schulsportliche Wettbewerbe im Aufsichtsbereich SLF-RU

Fachkonferenzleitersitzung im Aufsichtsbereich SLF-RU



Foto: www.imageprofessionals.com

n.n. - **05.07.2023** - Gymnasium Fridericianum, Weinbergstraße 1a, 07407
Rudolstadt, 14.00 – 16.00 Uhr, Raum n.n. (Altbau)
Planung Schulsportjahr / schulsportliche Wettbewerbe im Aufsichtsbereich SLF-RU

Fachkonferenzleiter Sport des Aufsichtsbereiches SLF-RU

Anregungen, Kritik und Fortbildungswünsche bitte
senden an:

Tilo Treuter (FB Sport)

tilo.treuter@schule.thueringen.de

01729654665

Hinweis:

Wer thematische Inhalte eines Lernbereiches in
Form einer Fortbildung als Honorarkraft an die
Sportlehrerschaft weitergeben möchte, melde
sich bitte auch bei mir.