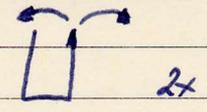
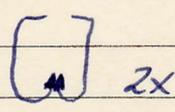
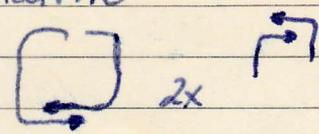
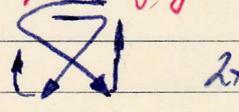
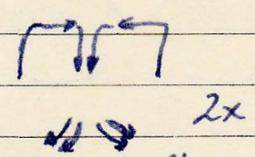
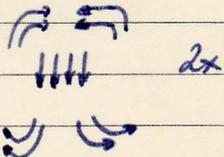


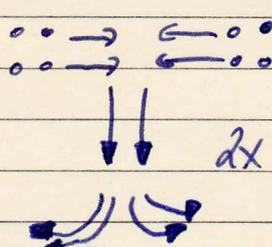
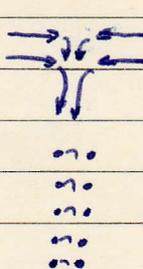
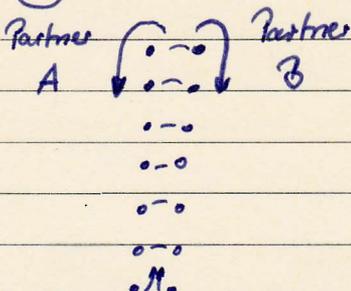
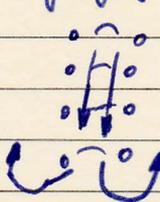
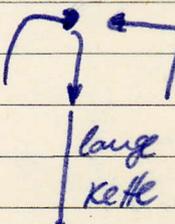
# Gymnastikausbildung

Huster

## Polonaise: „Yankee Doodle“

- ① Umschreiten der gesamten TH  
 2x
- ② Halbieren des Tanzraumes  
 2x
- ③ Zusammengehen von Paaren und wieder trennen  
 2x
- ④ Begegnen der beiden Partner  
 2x
- ⑤ Kreuzen auf der Diagonale  
*Tempo zügig (kippen)*  
 2x
- ⑥ wieder als Paare zusammengehen  
 2x  
 abwechselnd li. + re. abbiegen
- ⑦ Zusammenschließen zu 2 Paaren  
 2x
- ⑧ Gasse  
 1. Paar durch die Gasse  
 2x, dann Wiederholung gegengleich

## Polonaise „Yankee Doodle“

- ⑨ Paarwechsel  
 2x  
 abwechselnd li. + re. abbiegen
- ⑩ Tore bilden  
 2x  
 gehen bis TH-ende
- ⑪ Tore durchlaufen  
 Partner A Partner B  
 2x  
 wieder einzeln auffassen
- ⑫ Tore bilden  
 2x
- ⑬ Wdhlg. gegengleich  
 2x
- ⑭  
 2x  
 wieder einzeln auffassen