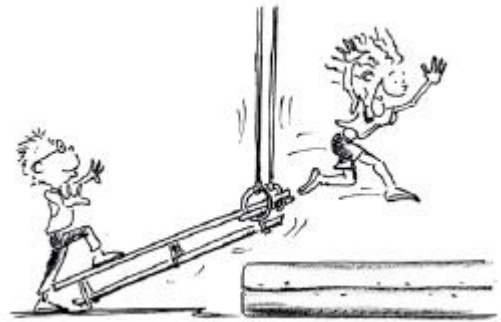




„Kommt mit ins Abenteuerland“

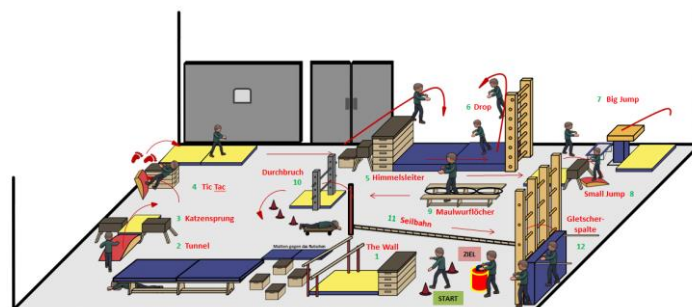
Kindgerechte Bewegungslandschaften mit Großgeräten



Der Lernbereich Turnen ist sehr vielfältig und breit gefächert. Ein Bereich – sich sicher in einer GERÄTELANDSCHAFT zu bewegen - macht den Schülerinnen und Schülern besonders viel Spaß.

Dieser Workshop zeigt durch den gezielten Einsatz von kindgerechten Bewegungslandschaften die sanfte Hinführung zum Gerätturnen.

- Im Vordergrund stehen Experimentierfreude und Spaß am Erkunden der Bewegungslandschaften.
- Dabei stehen die Urbewegungen, wie Klettern, Laufen, Heben, Ziehen und Schieben im Mittelpunkt.
- Es werden Körpersinn, Koordination, Kraftausdauer, Beweglichkeit und Teamfähigkeit spielerisch gefördert.
- Die Kinder werden in der Bewegungslandschaft mit einer spannenden Geschichte konfrontiert:
 - sie werden aus einem **GEFÄNGNIS** ausbrechen, welches auf einer Insel liegt, über eine große Gefängnismauer klettern und mit Booten von der Insel flüchten.
 - in Afrika Häuptling „Lumumba“ bei der „**LÖWENJAGD**“ helfen und gemeinsam gefährliche Wackelbrücken, Felsen und Schluchten durch gegenseitige Hilfe und Vertrauen überwinden.
- Zum Abschluss wird ein Beispiel eines **Hindernisparcours** vorgestellt.



Man wird sich wundern, wie anstrengend es sein kann, sich kaum zu bewegen ...