

fit4future
c/o planero GmbH – Sylvensteinstr. 2 - 81369 München

Ministerium für Bildung, Jugend
und Sport
Herr Dr. Rüdiger Sperschneider

29.06.2022

fit4future – Informationen zur großen Präventionsinitiative der DAK- G und der fit4future foundation

Sehr geehrter Herr Dr. Sperschneider,

fit4future geht in die nächste Runde. Bisher haben eine **Million Kinder und Jugendliche** an **3.000 Schulen und Kitas** in Deutschland in den letzten sechs Jahren bereits das **fit4future-Programm** erfolgreich genutzt, davon 95 Schulen in Thüringen. Die wissenschaftliche Evaluation zeigte dabei Verbesserungen in vielen verhaltens- und verhältnispräventiven Handlungsfeldern des GKV Leitfadens Prävention.

Damit sich die Pandemieauswirkungen und die damit verbundenen gesundheitlichen Folgen nicht bei unseren Kindern und Jugendlichen verfestigen, ist es eine der aktuellen Aufgaben der handelnden Personen und Organisationen, Heranwachsenden schnellstmöglich wieder einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil zu ermöglichen. Hierzu möchte und kann fit4future einen wichtigen Beitrag leisten.

Abgestimmt auf **die Bedürfnisse, Wünsche und Möglichkeiten**, bietet das in wesentlichen Teilen neu überarbeitete fit4future-Programm den Schulen individuelle, attraktive und moderne Maßnahmen sowie Inhalte zur **Stärkung der Gesundheitskompetenz** im gesamten Schulbetrieb sowie zur gesundheitsfördernden Organisationsentwicklung der Schule.

Auf Basis der gesammelten Erfahrungen aus dem bisherigen Programm und den Evaluationen der wissenschaftlichen Institute, wurde das fit4future-Programm optimiert und bietet entsprechend der Vorerfahrung in der Gesundheitsförderung und Prävention ein individuell gestaltetes ganzheitliches Präventionsprogramm an. Das Programm spricht die Kinder und Jugendlichen über die gesamte Schullaufbahn in allen Schulformen an. Dabei werden die Lebensweltverantwortlichen partizipativ eingebunden und durch die Integration der Eltern eine Brücke zur Lebenswelt Zuhause geschlagen.

Welche Vorteile bringt einer Schule die Teilnahme an fit4future?

fit4future vermittelt methodische Kompetenzen, um Gesundheitsförderung nachhaltig, eigenständig und erfolgreich an der Schule einzusetzen:

- Ein durch die **DAK-G** gefördertes **Programm für gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung**, mit dem Wissen, Motivation und Handlungskompetenz in der gesamten Lebenswelt verankert werden
- mit **Workshops, Praxistransfer** über Aktionstage an der Schule oder **Netzwerktreffen** für Lehrkräfte bzw. Schulsozialarbeitende
- zu den Handlungsfeldern Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, geistige Fitness und Suchtprävention
- **analog** und **digital** jetzt noch **individueller und flexibler** einsetzbar – über die **Gesundheitsplattform** www.fit-4-future.de können die Schulen eigene Schwerpunkte setzen

Wie lange läuft fit4future?

Wir begleiten eine Schule **vier Schuljahre lang** auf ihrem Weg zu einer gesünderen Schule.

Wer steckt hinter fit4future?

Entwickelt wurde die einzigartige Gesundheits- und Präventionsinitiative von der **DAK-Gesundheit** und der **fit4future foundation**. Die inhaltliche Ausgestaltung von fit4future Teens erfolgte in Zusammenarbeit mit **Prof. Dr. Ingo Froböse** (Deutsche Sporthochschule Köln) und seinem Team von der Gesundheitsagentur fischimwasser. fit4future Kids wurde in Zusammenarbeit mit **Prof. Dr. Martin Halle und seinem Team** (Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin der **Technischen Universität München**) entwickelt.

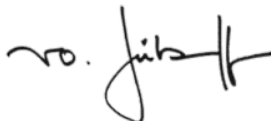
Weitere Informationen finden Sie in den **beiliegenden Flyern**.

Lassen Sie sich die neuen fit4future-Programme und die geplante Umsetzung in Thüringen persönlich oder in einem Video-Call vorstellen. Bitte kontaktieren Sie hierfür Herrn Markus Herbst unter 089 7466 1460 oder schicken uns eine Email an mh@planero.de. Wir freuen uns über eine Terminvereinbarung mit Ihrem Büro und auf einen persönlichen Austausch.

Herzliche Grüße nach Erfurt



Malte Heinemann
Geschäftsführer
fit4future foundation



Robert Lübenoff
Initiator fit4future



Thomas Bodmer
Stellv. Vorsitzender des Vorstandes
der DAK-Gesundheit

Anlagen