

URKUNDE



hat folgende Leistungen
in nachfolgend genannten Übungen
der Grundausbildung
geschafft.



Wassergewöhnung

Auftrieb erleben	von 2	Pkt.
Lidschlussreflex	von 2	Pkt.
vielfältige Bewegungsaufgaben angstfreier Umgang mit dem Element Wasser	von 2	Pkt.

Grundfertigkeiten

Gleiten vw oder rw	von 2	Pkt.
Springen ins TW	von 2	Pkt.
an der Stange in die Tiefe hangeln	von 1	Pkt.
Atmen (durch Mund und Nase)	von 1	Pkt.
Tauchen im FW	von 1	Pkt.
Fortbewegen im TW	von 2	Pkt.

Somit hast du von **17** GESAMTPUNKTEN erreicht.



Dein Schwimmlehrer

URKUNDE



hat folgende Leistungen
in nachfolgend genannten Übungen
der Grundausbildung
geschafft.



Wassergewöhnung

Auftrieb erleben	von 2	Pkt.
Lidschlussreflex	von 2	Pkt.
vielfältige Bewegungsaufgaben angstfreier Umgang mit dem Element Wasser	von 2	Pkt.

Grundfertigkeiten

Gleiten vw oder rw	von 2	Pkt.
Springen ins TW	von 2	Pkt.
an der Stange in die Tiefe hangeln	von 1	Pkt.
Atmen (durch Mund und Nase)	von 1	Pkt.
Tauchen im FW	von 1	Pkt.
Fortbewegen im TW	von 2	Pkt.

Somit hast du von **17** GESAMTPUNKTEN erreicht.



Dein Schwimmlehrer