



# SCHULSCHWIMMPASS

Staatliche Grundschule [REDACTED]

Name und Ort der Schule

Schuljahr: 2020/2021

Klassenstufe: SA 1a

Name: [REDACTED]

Vorname: [REDACTED]

geb.: [REDACTED]

für den Lernbereich

## Schwimmen

in der Primarstufe



Rudolstadt, 23.07.2021

Schulleiter

Siegel

## Niveaustufen zum Sicher Schwimmen Können



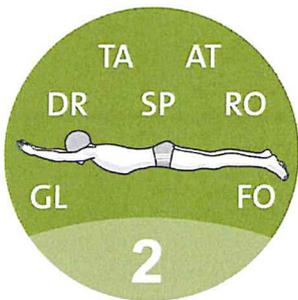
### WASSERGEWÖHNUNG

- angstfreier Umgang über und unter Wasser
- Auftrieb erleben durch verschiedene Spielformen
- Lidschlussreflex überwinden (Augen auf → Wasser in den Augen ertragen)
- Sammeln von vielfältigen Bewegungs-aufgaben (im Wasser gehen, hüpfen, springen, pusten, blubbern, spritzen, im Wasser komplett untertauchen)

erfüllt\*



nicht erfüllt\*



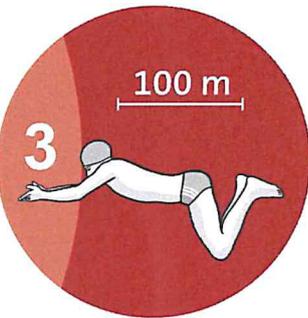
### GRUNDFERTIGKEITEN

- Atmen (bewusstes Ausatmen durch Mund und Nase)
- Springen und Eintauchen in tiefes Wasser
- Drehen und Orientieren
- vorwärts Rollen
- Gleiten (Abstoß vom Beckenrand und Gleiten in Bauchlage)
- Fortbewegen und Verlassen des Beckens ohne Hilfsmittel
- Tauchen, Aufnehmen eines Tauchrings und Auftauchen

erfüllt\*



nicht erfüllt\*



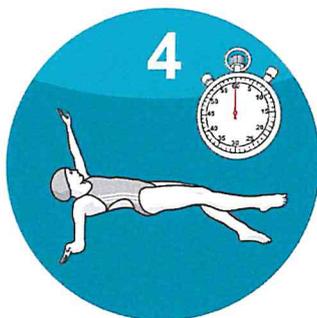
### BASISSTUFE SCHWIMMEN

- beliebiger Sprung ins tiefe Wasser
- 100 m beliebige Schwimmart (Wechsel erlaubt) ohne Zeitbegrenzung
- Verlassen des Wassers ohne Hilfsmittel

erfüllt\*



nicht erfüllt\*



### SICHERES SCHWIMMEN

- Sprung ins tiefe Wasser und 15 Min. Schwimmen und dabei mindestens 200 m zurücklegen
- oder
- Kopfsprung ins tiefe Wasser und 100 m in einer Schwimmart (max. 3:30 Min.) und 100 m in einer zweiten Schwimmart

erfüllt\*



nicht erfüllt\*



Bemerkungen

---



---



---

Legende

- \* erfüllt Punktzahl bei mindestens 60 % der zu erreichenden Leistungen
- nicht erfüllt Punktzahl unter 60 % der zu erreichenden Leistungen