

Ausdauer kann Spaß machen

Laufpyramide Klassenstufe 3-6

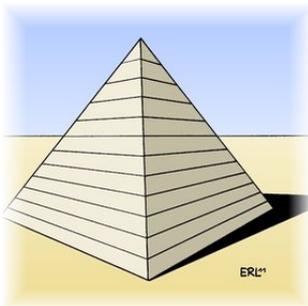
Minuten=Punkte

Name _____ Klasse _____

Klasse

10				
9		8		
7	6		5	
4	3	2	2	
1	1	1	1	1

Du entscheidest, welche Minuten Du läufst und sammelst Punkte.



Ich habe Punkte gesammelt.

- Note 1 = 20 Punkte (mind. 1x grüner Stein)
- Note 2 = 16 Punkte (mind. 1x blauer Stein)
- Note 3 = 12 Punkte (mind. 1x gelber Stein)
- Note 4 = 8 Punkte und mehr im Bereich der weißen Steine

Note

Eine Runde um das Volleyballfeld (Turnhalle ca. 45 m)